



スリールは、
「自分らしいワーク&ライフの実現」をサポートします



**ワーク&ライフ・インターン
～専属サポーターについて～**



ワーク&ライフ・インターンとは、
「仕事」と「家庭を持つこと」をリアルに学ぶ場です。



専属サポーターは、
特定の家庭に3カ月間週2回、集中的に入り、
積極的な参加をしていくことにより、
他ではすることのできない体験や、家庭との関係性が築けます。



【専属サポーター同意項目】

- 知りえた一切の家庭の情報を口外しないこと
- 3か月間の無給のインターンであること（交通費は実費で1,000円まで支払われます。）
- 1か月約8回-10回（週2回）程度のインターン日数があること
- 実際のお預かりの他に、月に1回のチームMTGや、3か月に1回の報告会に参加すること
- 3か月間（ならしを入れると4ヶ月間）のコミットを行うこと
- 希望のご家庭に決定しない場合もあること
- 子どもやご家庭の方が風邪の場合など、
インターンが急遽キャンセルになる場合があること

専属サポーター(ホームステイ型)の3つの魅力

子育て体験



自分が親になった時に役立つよう、保育園・学童のお迎えや、シャワー・お風呂、寝かしつけ、お菓子作りなどを実施★

同世代の仲間づくり



チームで運用をしていくことで、共に学び、助け合う、かけがえのない仲間ができる

ロールモデルづくり



参加家庭のパパママから、学生から今に至るまでの生き方/考え方を学ぶ【ロールモデルカフェ】実施

自分らしいワーク&ライフを実現する力と絆を創ります

専属サポーター経験者の声



保育園のお迎え、ベビーカーを押したり、
シャワーを浴びせてあげるなど、
自分が子育てした時に役立つ経験ができてます。

たまにママパパと一緒に**ご飯を食べたり、
お話しできる**のが嬉しい

ママパパの子どもの接し方見て学んでいます

一緒にお菓子を作ったり、動物園に行ったり、
本当の兄弟みたい★

よりリアルに家庭を見ることができ、
家庭や子どもとのきずなが生まれます。



体制について



基本的な体制：**家庭1：学生2**

※1つの家庭に2人で行きます。

2つの家庭を1つのチームとして、4人の学生で力を合わせて実施していきます。

ご家庭のプロフィールの例 (希望する家庭にエントリーをしていきます)



〇さん家庭

- **家族構成** : 曾祖母(82)、祖母(56)母(27)、叔母(21)、長男(2)
- **最寄駅** : 東武東上線 若葉駅
- **参加パターン**: 月6回2人体制

- **出身校**: 東京家政大学／竹早教員保育士養成所
- **仕事内容**: スリールで、子育てインターンを育成しています
- **こういう子どもに育てほしい**:
ありのままに、素直でキラキラして生きていく子
- **これから活動していきたいこと**:
「愛と感謝と喜び」に溢れた状態で、常に生きている人を増やしたい。
- **専属サポーターの学生に一言**:
子育ての楽しさや難しさを感じた上で、
将来の自分の子育て環境を良くしてってください。

専属サポーター制度参加の流れ

現在8期生(2013年4月～6月)募集！まずはスタートナビへ！

スタートナビ
参加



1. 月2回開催している
スタートナビに参加

仮エントリー！



2. 専属サポーターに仮エントリー後、
家庭のプロフィールが公開されます

エントリー
シート記入



3. 自分の希望する家庭に
エントリーをしていきます。

面談・選考
家庭決定



4. スリールとの面談を経て、
家庭が決定

学生顔合わせ
・研修



5. 同期メンバー(20_30名)との
顔合わせ、研修を実施

慣らしインターン
→インターン開始



6. 1か月前より慣らしインターン
実施⇒4月よりインターン開始

専属サポーターの構成

子育て体験 <80%>

- お迎え
- ごはん
- 遊ぶ
- お風呂
- 寝かしつけ



メンタリング <10%>

- 妊娠～出産～育児についてや、共働き・共子育ての現状について
- 仕事について
- 人生相談について

シャドウイング <10%>

- 子育てや仕事について、
家庭が実施している姿を見せる



3ヶ月のインターンの流れ

1ヶ月目

2ヶ月目

3ヶ月目

ならし
インターン

仲良くなる
期間

学生のアクション
仲を深める

家族・兄弟になる
引継ぎ



パパママ
cafe

毎月、学生MTGや社会人とのメンタリングを実施します。



チームMTGとは？



【1ヶ月目 振り返りシート】		の中のみ、記入
■子育て体験		
体験項目	体験内容	気づき
お迎え(保育園・学童)	<ul style="list-style-type: none"> ・走って帰宅 ・雨の日のお迎え ・お友達と一緒に帰宅 ・抱っこしての送り 	<ul style="list-style-type: none"> ・大人だけでなく、子どもにも車が来てないか立ち止まって見させることの大切さ ・3歳で抱っこはかなり重いので、大丈夫そうなら歩いてもらう
ごはん(調理・食べさせる・片付け)	<ul style="list-style-type: none"> ・調理済みのものを配膳 ・食べるのを見守る ・食器洗い 	<ul style="list-style-type: none"> ・調理や配膳中は、子どもから目が離れてしまう ・盛る量、味付けは子どもに合わせて
お風呂(シャワー)	<ul style="list-style-type: none"> ・体洗い ・シャンプー ・湯船につかりながら、おもちゃ遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャンプーは濡らしたタオルで大まかに拭き、シャワーで頭を流す時間を出来るだけ短くする ・顔拭きタオルを常にそばにおいて、終わった時には子どもを遊ばせる！
遊び(中遊び・外遊び)	<ul style="list-style-type: none"> ・レゴ ・お店屋さんごっこ ・教え遊び ・カードゲーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・好きな遊びは制限なくいつまでも続くので、"時計の針がここまで来たら"と、終わる時間を約束する ・大人も純粹に楽しむ！
寝かしつけ	<ul style="list-style-type: none"> ・2歳10ヶ月の男の子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ママが離れると号泣だったので、全員で添い寝するも、学生が先に寝てしまった...
■どんなことを実施したかシェアしよう		
●子育て体験の気づき(80%)		
<ul style="list-style-type: none"> ・最初は人見知りされても、3回目くらいからはもう打ち解けている！ ・子どもから名前を呼んでくれるようになると、すごく嬉しい！ ・教時間でもかなり体力を使うので、これが毎日と思うと大変。 ・ご飯やお風呂はとにかく楽しそうに見せれば、のってくれる！ 		

1 ページ

1ヶ月の振り返りシートを記入(事前課題)し、同期メンバーと今月・来月について共有していく

メンタリングとは？



社会人2年目



社会人2年目



社会人6年目



社会人6年目
ママ暦2年目

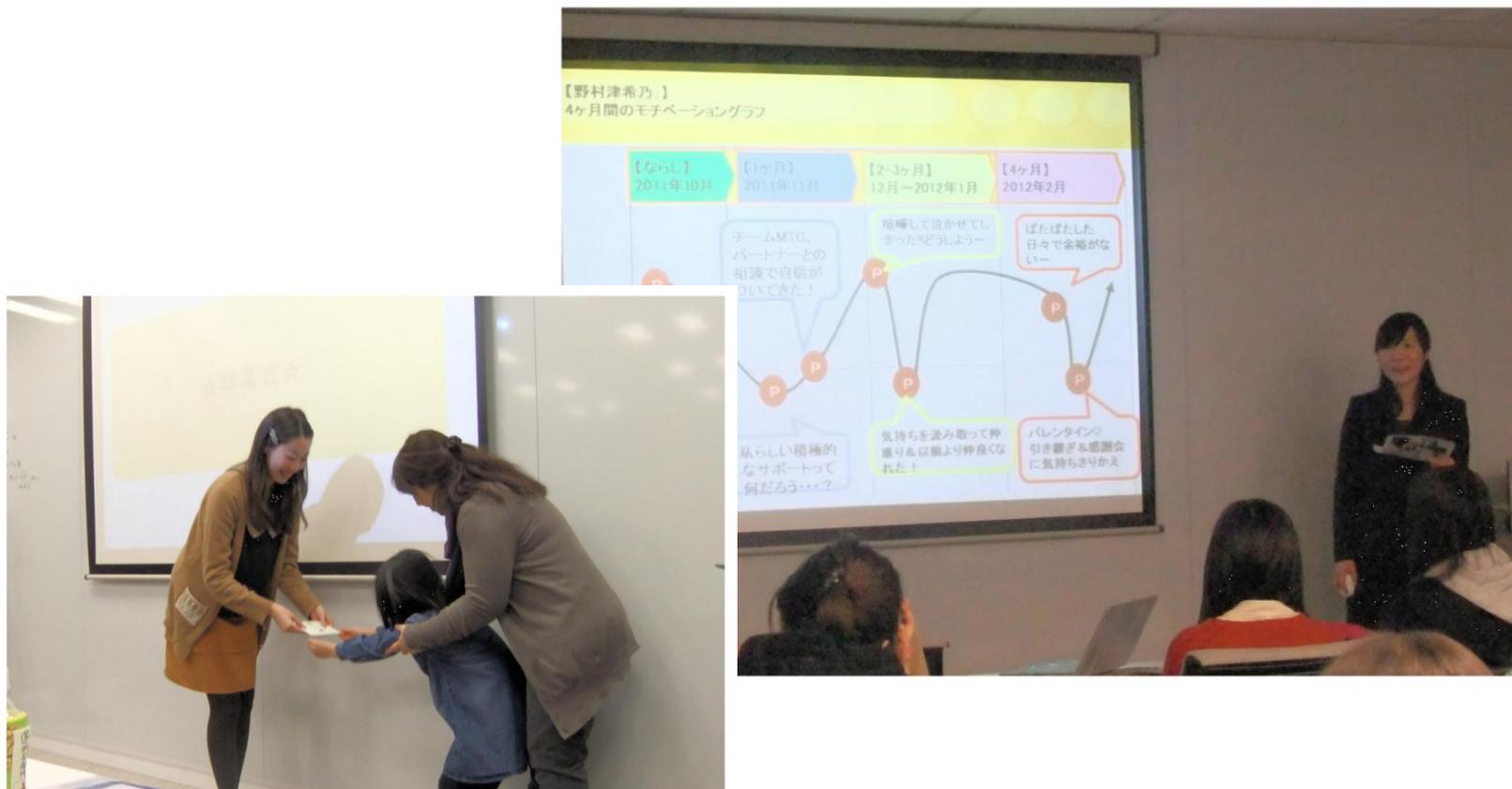
**社会人メンターさんが、毎月1回お話し会を実施。
お預かり、就活、恋愛人生相談など実施★**

パパママcafe



パパさんママさんのお話を聴き、
自分のキャリアや人生に活かしていくことができます。

報告会



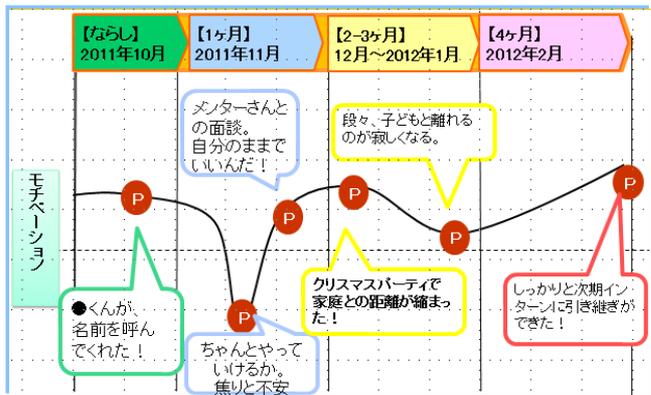
事前にプレゼン講座も参加し、
報告会を実施し、卒業グッズの贈呈

報告会発表の流れ

個人発表

家庭での 実施内容

チームでの 実施内容



チームで実施したことから3月生に伝えたいこと

●MTGは共通の事をすべし！
→チームの結束力UP！

●互いの家庭にたくさん入ろう！
→客観的に自分を見つめられる

マインド：
① + α を考える
② サポートし合う
③ 元気を与える

- 3ヶ月間のモチベーショングラフ
- 3ヶ月間で学んだこと

- こどもとの思い出

- チームで実施したこと

卒業式



卒業した全員が、
「自分に自信が持てた」「将来に余裕が持てた」