



スリールは、  
「自分らしいワーク&ライフの実現」をサポートします



**ワーク&ライフ・インターン  
～専属サポーターについて～**



ワーク&ライフ・インターンとは、  
「仕事」と「家庭を持つこと」をリアルに学ぶ場です。



専属サポーターは、  
特定の家庭に3カ月間週2回、集中的に入り、  
積極的な参加をしていくことにより、  
他ではすることのできない体験や、家庭との関係性が築けます。



#### 【専属サポーター同意項目】

- 知りえた一切の家庭の情報を口外しないこと
- 3か月間の無給のインターンであること（交通費は実費で1,000円まで支払われます。）
- 1か月約8回-10回（週2回）程度のインターン日数があること
- 実際のお預かりの他に、月に1回のチームMTGや、3か月に1回の報告会に参加すること
- 3か月間（ならしを入れると4ヶ月間）のコミットを行うこと
- 希望のご家庭に決定しない場合もあること
- 子どもやご家庭の方が風邪の場合など、  
インターンが急遽キャンセルになる場合があること

# 専属サポーター(ホームステイ型)の3つの魅力

## 子育て体験



自分が親になった時に役立つよう、保育園・学童のお迎えや、シャワー・お風呂、寝かしつけ、お菓子作りなどを実施★

## 同世代の仲間づくり



チームで運用をしていくことで、共に学び、助け合う、かけがえのない仲間ができる

## ロールモデルづくり



参加家庭のパパママから、学生から今に至るまでの生き方/考え方を学ぶ【ロールモデルカフェ】実施

自分らしいワーク&ライフを実現する力と絆を創ります

# 専属サポーター経験者の声



保育園のお迎え、ベビーカーを押したり、  
シャワーを浴びせてあげるなど、  
**自分が子育てした時に役立つ経験**ができてます。

たまにママパパと一緒に**ご飯を食べたり、  
お話しできる**のが嬉しい

**ママパパの子ども**の接し方見て学んでいます

一緒にお菓子を作ったり、動物園に行ったり、  
**本当の兄弟**みたい★

よりリアルに家庭を見ることができ、  
家庭や子どもとのきずなが生まれます。



# 体制について



基本的な体制：**家庭1：学生2**

※1つの家庭に2人で行きます。

2つの家庭を1つのチームとして、4人の学生で力を合わせて実施していきます。

# ご家庭のプロフィールの例 (希望する家庭にエントリーをしていきます)



## 〇さん家庭

- **家族構成** : 曾祖母(82)、祖母(56)母(27)、叔母(21)、長男(2)
- **最寄駅** : 東武東上線 若葉駅
- **参加パターン**: 月6回2人体制

- **出身校**: 東京家政大学／竹早教員保育士養成所
- **仕事内容**: スリールで、子育てインターンを育成しています
- **こういう子どもに育てほしい**:  
ありのままに、素直でキラキラして生きていく子
- **これから活動していきたいこと**:  
「愛と感謝と喜び」に溢れた状態で、常に生きている人を増やしたい。
- **専属サポーターの学生に一言**:  
子育ての楽しさや難しさを感じた上で、  
将来の自分の子育て環境を良くしてってください。



# 専属サポーター制度参加の流れ

現在8期生(2013年4月～6月)募集！まずはスタートナビへ！

スタートナビ  
参加



1. 月2回開催している  
スタートナビに参加

仮エントリー！



2. 専属サポーターに仮エントリー後、  
家庭のプロフィールが公開されます

エントリー  
シート記入



3. 自分の希望する家庭に  
エントリーをしていきます。

面談・選考  
家庭決定



4. スリールとの面談を経て、  
家庭が決定

学生顔合わせ  
・研修



5. 同期メンバー(20\_30名)との  
顔合わせ、研修を実施

慣らしインターン  
→インターン開始



6. 1か月前より慣らしインターン  
実施⇒4月よりインターン開始

# 専属サポーターの構成

## 子育て体験 <80%>

- お迎え
- ごはん
- 遊ぶ
- お風呂
- 寝かしつけ



## メンタリング <10%>

- 妊娠～出産～育児についてや、共働き・共子育ての現状について
- 仕事について
- 人生相談について

## シャドウイング <10%>

- 子育てや仕事について、  
家庭が実施している姿を見せる





# 3ヶ月のインターンの流れ

1ヶ月目

2ヶ月目

3ヶ月目

ならし  
インターン

仲良くなる  
期間

学生のアクション  
仲を深める

家族・兄弟になる  
引継ぎ



パパママ  
cafe

毎月、学生MTGや社会人とのメンタリングを実施します。



# チームMTGとは？



【1ヶ月目 振り返りシート】		の中のみ、記入
■子育て体験		
体験項目	体験内容	気づき
お迎え(保育園・学童)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・走って帰宅</li> <li>・雨の日のお迎え</li> <li>・お友達と一緒に帰宅</li> <li>・抱っこしての送り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大人だけでなく、子どもにも車が来てないか立ち止まって見させることの大切さ</li> <li>・3歳で抱っこはかなり重いので、大丈夫そうなら歩いてもらう</li> </ul>
ごはん(調理・食べさせる・片付け)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理済みのものを配膳</li> <li>・食べるのを見守る</li> <li>・食器洗い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理や配膳中は、子どもから目が離れてしまう</li> <li>・盛る量、味付けは子どもに合わせて</li> </ul>
お風呂(シャワー)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体洗い</li> <li>・シャンプー</li> <li>・湯船につかりながら、おもちゃ遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャンプーは濡らしたタオルで大まかに拭き、シャワーで頭を流す時間を出来るだけ短くする</li> <li>・顔拭きタオルを常にそばにおいて、終わった時には子どもを遊ばせる！</li> </ul>
遊び(中遊び・外遊び)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レゴ</li> <li>・お店屋さんごっこ</li> <li>・教え遊び</li> <li>・カードゲーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好きな遊びは制限なくいつまでも続くので、"時計の針がここまで来たら"と、終わる時間を約束する</li> <li>・大人も純粹に楽しむ！</li> </ul>
寝かしつけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2歳10ヶ月の男の子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ママが離れると号泣だったので、全員で添い寝するも、学生が先に寝てしまった...</li> </ul>
■どんなことを実施したかシェアしよう		
●子育て体験の気づき(80%)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・最初は人見知りされても、3回目くらいからはもう打ち解けている！</li> <li>・子どもから名前を呼んでくれるようになると、すごく嬉しい！</li> <li>・教時間でもかなり体力を使うので、これが毎日と思うと大変。</li> <li>・ご飯やお風呂はとにかく楽しそうに見せれば、のってくれる！</li> </ul>		

1 ページ

1ヶ月の振り返りシートを記入(事前課題)し、同期メンバーと今月・来月について共有していく

# メンタリングとは？



社会人2年目



社会人2年目



社会人6年目



社会人6年目  
ママ暦2年目

**社会人メンターさんが、毎月1回お話し会を実施。  
お預かり、就活、恋愛人生相談など実施★**

# パパママcafe



**パパさんママさんのお話を聴き、  
自分のキャリアや人生に活かしていくことができます。**



# 報告会



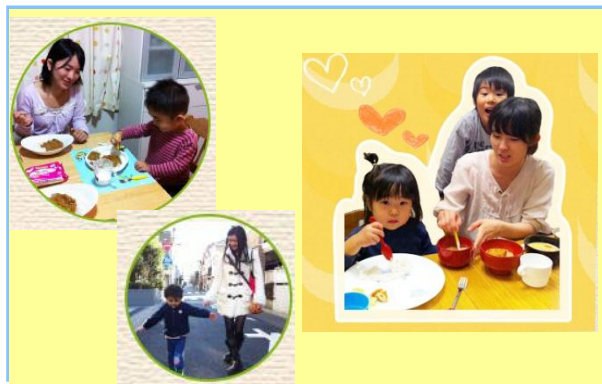
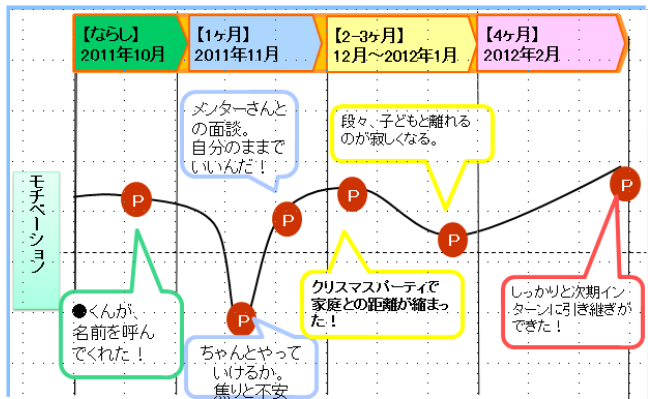
事前にプレゼン講座も参加し、  
報告会を実施し、卒業グッズの贈呈

# 報告会発表の流れ

## 個人発表

## 家庭での 実施内容

## チームでの 実施内容



チームで実施したことから3月生に伝えたいこと

●MTGは共通の事をすべし！  
→チームの結束力UP！

●互いの家庭にたくさん入ろう！  
→客観的に自分を見つめられる

マインド：  
①+αを考える  
②サポートし合う  
③元気を与える

- 3ヶ月間のモチベーショングラフ
- 3ヶ月間で学んだこと

- こどもとの思い出

- チームで実施したこと



# 卒業式



卒業した全員が、  
「自分に自信が持てた」「将来に余裕が持てた」