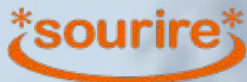


復職支援セミナー

～真の女性活躍始めませんか？～



こんなお悩みありませんか？

- ☑ 復職の時点でモチベーションが下がる
- ☑ ワーキングマザー交流会を実施してもお悩み相談会にしかならない
- ☑ 多くの施策を実施しているのに、社内に根付かない
- ☑ 女性が自ら動き出さない



■プログラム内容

復職後の活躍を阻害する大きな4つの悩み（復職後の生活イメージができない、キャリアへの自信喪失、子どもへの罪悪感、一人時間の欠如）を解決することを目的に実施。

- 【アイスブレイク】
モヤモヤすっきりワークショップ
- 【ワーク】
3年後のなりたい姿を考える
- 【座学】
自分らしいワーク&ライフを実現するための、情報を取入れよう
- 【交流+インプット】
先輩ワーキングマザーに聞いてみよう
- 【ワーク】
交渉学ロープレ
～パートナー、上司を巻き込む方法～
- 【まとめワーク】
自分のサポートマップを作ってみよう！

■期間

講座 1回（2.5～3時間）



■対象者

育休中～復帰後2年目程度の女性社員



〈導入企業実績〉

大阪ガス株式会社/株式会社堀場製作所/株式会社日立ソリューションズ

〈講師〉

スリール株式会社
代表取締役・堀江敦子



スリールは6年間で、3,000名以上へのセミナー、550名以上のインターンシップを実践し、長期的なキャリアを考え、覚悟を持って社会にでる人材の輩出を行って参りました。

- 日本女子大学社会学部卒業
- 2007年、楽天株式会社入社。
楽天リサーチ配属。マーケティング業務を行う。
- 2010年11月、「スリール株式会社」を設立
ワーク&ライフ・インターン事業を実施。
- 経済産業省「第5回キャリア教育アワード」
優秀賞を受賞
- 内閣府の男女共同参画委員、厚生労働省 イクメンプロジェクト推進委員、グッド企業アワード推進委員、文京区少子化対策委員を務める。
- 千葉大学 教育学部非常勤講師
- 日経ビジネスオンライン主催

「チェンジメーカー1.0」に選出

セミナー詳細・お申し込み・お問い合わせ

スリール株式会社

〈HP〉 <http://sourire-heart.com/>

〈Facebook〉 <https://www.facebook.com/sourire.worklifeintern/>

〈お問い合わせ〉 Email: office@sourire-heart.com

自ら動き出すためには「両立不安」という意識の壁を払拭すること！

両立不安とは？：仕事と子育ての両立に直面する前に不安を感じ、仕事にブレーキをかけてしまう現象。

「両立不安」を抱えていると、会社がどんなに両立の為の制度を整えても女性自身が「この環境では無理だ」と考えてしまい、仕事にブレーキをかけてしまう。会社の施策を有効に活用し真の女性活躍を実施する為には、この「両立不安」という意識の壁を払拭し、マネージャーを始めとした周囲の「両立不理解」を解消する必要がありま

〈特に出産後は、ブレーキをかけてしまう〉

復職後は仕事と子育ての両立に対してイメージがわからない、子どもを預かることへの罪悪感、育休前と同じように仕事時間をかけられないことへの不安、など内面のネガティブな意識があるため、スムーズな復職を阻んでいます。



【育休中における、復職を阻害する4大悩み】

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. 復職後の生活がイメージできない | 3. 子どもへの罪悪感 |
| 2. キャリアへの自信喪失 | 4. 一人時間の欠如 |

〈スリールからの提案〉ここが違う！社員が動き出す仕掛け

モヤモヤを整理し、適切に情報を与える プログラム構成



3年の後のなりたい姿をワークショップで整理



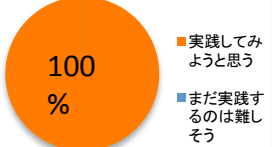
誰も教えてくれなかった子育て・両立の壁を体系的に伝え、先輩に具体的なやり方を学ぶ

「キャリア」「プライベート」「周囲のこと」の3本軸を整理し、悩みに対して解決するための情報を実際のやり方を伝えていくことで、今日・明日からの行動を促していく。

働き方の交渉ができる人材になる 交渉学ロープレ



Q上司やパートナーと話をすることを前向きに捉え、実践してみようと思いましたが



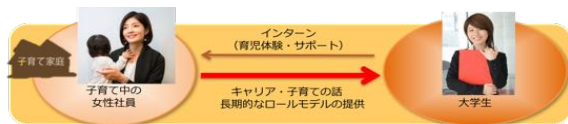
・上司には自分がどういった働き方をしたいか具体的に伝えたい。
・面談の際は、受け身にならず自分も発信したい。

上司と部下の台本を読み、お互いの状況を理解しながら、仕事に前向きにアクションをするコミュニケーション方法を学び、実践する意識を醸成する。

〈体験プログラム事例〉大阪ガス株式会社様

〈事例概要〉

大阪ガス株式会社では、育児休業中の社員様と入社希望の学生をマッチングして両立体験を実施。育児休業中の社員様は、子育て体験を受けながらキャリアアップする前向きな意識が生まれ、復帰に向けてのサポート。



育児休業中の女性社員が、仕事と子育てを1人で抱え込まず、モチベーション高く復帰できるプログラム

〈参加者の声〉

- ・復職して6か月、モチベーションが少し下がりがつきましたが、また頑張ろうと思いました。
- ・インターンに来た学生と子供が楽しそうに遊んでいるのを見て、人に預けても大丈夫と思え、仕事にも前向きになりました。
- ・会社が育児中の方の話などを聞いて、前向きに改善してくださっていることが伝わり、不安もあるが頑張ろうと思いました。
- ・賞与やコミュニケーション、フィードバックの際は、受け身にならず自分も発信したい。

=メディア掲載=
本気の取り組みは、波及効果が高い！



■TV
NHK「おはよう日本」「ニュースウォッチ9」/TBS「News23」「Nスタ」/日テレ「news every.」

■新聞
日経新聞、朝日新聞、読売新聞、共同通信、京都新聞、奈良新聞、千葉日報、

■雑誌/web
日経WOMAN、日経DUAL、PRESIDENT WOMAN、AERA、日経BP、The Huffington Post、Woman type など、他多数

セミナー詳細・お申し込み・お問い合わせ



〈HP〉 <http://sourire-heart.com/>
 〈Facebook〉 <https://www.facebook.com/sourire.worklifeintern/>
 〈お問い合わせ〉 Email:office@sourire-heart.com