

オンライン
開催

両立キャリア講座

～自分らしく周りを巻き込もう～

「もうすぐ復職だけど、どのように準備すれば良いの？」
「パートナーや上司とのコミュニケーションはどうすれば良いの？」
「復職したけど、これから子どもの成長ってどうなっていくの？」

そんな悩みを抱えている方の為に、仕事と子育ての両立を前向きに考え、
周りを幸せに巻き込む思考・ノウハウをお伝えします。

※企業様にて集合研修で実施している講座に、お一人からでも参加いただけるようにいたしました！

日時

2020.4.9(木) 10:00-13:00 (9:40～接続テスト)

URL

オンライン会議システムzoomを使用します。
お申し込みいただいた方にURLをご案内いたします。

※接続に不安のある方は、9:40～接続テストを実施しております。

対象

育休中、または復職後1年未満の方（催行人数3～8名）

※会社からお申し込みいただき、個人で参加いただく講座です。
※お子様同伴でご参加いただけます。

内容

- 【講義】世の中の流れとライフキャリアの考え方
- 【ワーク】3年後のVISIONワーク
- 【講義】こどもの発達に応じた悩みとサポートについて
～0-6歳の子どもの発達と両立の壁、
乗り切るためのサポートについて～
- 【ワーク】他者理解ワーク
～ミスコミュニケーションを体感し、
パートナー・上司を巻き込む方法～
- 【まとめ】アクション設定
～自分らしく活躍するために、今からできることを考えよう～



価格

正規価格：20,000円/人 → **トライアル価格：8,000円/人（税別）**

※会社経由でお申し込みいただく講座のため、個人での負担はございません。

お申込み先

office@sourire-heart.com

こちらのアドレス宛に【4/9 両立キャリア講座申し込み】とお申し込みください。

※場合によっては、急遽中止する場合がございます。ご了承ください。

スリール株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷3-40-10 三翔ビル本郷7F

小野田高砂法律事務所内 social hive HONGO

HP : <https://sourire-heart.com/>

TEL : 03-6801-8335

MAIL : office@sourire-heart.com