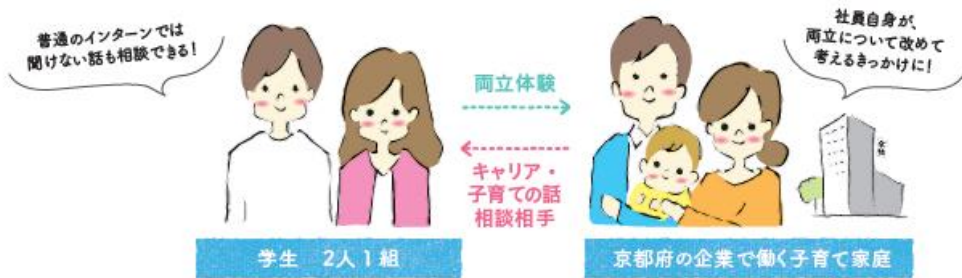


# 仕事と育児の 両立体験プログラム

ワーク & ライフ・インターン

参加者  
募集

学生2人1組で、仕事と子育てを両立している家庭に訪問し、お子さんと遊んだり、仕事についてヒアリングをする「両立体験」をします。10年後のなりたい姿をイメージし、就職活動にも生かせる新しい形のインターンシッププログラムです。長期・短期の2つのプログラムから選べます。



## 2つのプログラム

### 短期プログラム

将来の仕事と子育て、  
ちょっと覗いてみたいあなたへ

#### 事前研修&両立体験

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| ① 8/3(月)  | ② 8/5(水)  | ③ 8/7(金)  |
| ④ 8/11(火) | ⑤ 8/18(火) | ⑥ 8/24(月) |
| ⑦ 8/26(水) | ⑧ 8/28(金) | ⑨ 8/31(月) |
| ⑩ 9/4(金)  | ⑪ 9/7(月)  | ⑫ 9/9(水)  |
| ⑬ 9/11(金) | ⑭ 9/15(火) |           |



#### 事後研修

- ① 8/20(木) ② 9/2(水) ③ 9/17(木) ④ 9/18(金)

※WEBエントリー時に希望日を選んでください。事前研修&両立体験の定員は各日14名。定員になり次第締切です。申込締め切りは、各日1週間前です。

### 長期プログラム

この夏、自分を変える  
経験をしたあなたへ

両立体験を振り返り両立する上での社会課題に向けた  
アイデアプレゼンテーションを行う充実したプログラムです。



#### 企業インターン



- |      |                |
|------|----------------|
| 事前研修 | 8/1(土)、8/2(日)  |
| 両立体験 | 2日間            |
| 事後研修 | 8/19(水)、9/5(土) |

最終プレゼンテーション 9/13(日)

※定員20名。定員になり次第締切ります。

### 短期プログラムスケジュール

1日の流れ

#### 事前研修&両立体験

12:20	研修会場集合@烏丸五条
12:30	研修
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者同士の仲を深めるワーク</li> <li>・なりたい姿ワーク</li> <li>・子どもとの関わり方を学ぶ</li> <li>・子育てインターン実習先の説明</li> <li>・安全確保</li> <li>・インターンに向けて</li> </ul>
16:00	
16:30	研修会場出発



実際の仕事と  
子育ての両立を  
体験しながら、  
ママに  
ヒアリングができる

### 長期プログラムスケジュール

事前研修	8月18(土)10:00~17:00 8月22(日)10:00~17:00
両立体験1日目	8月3日~8月18日のうち1日
振り返り会	8月19日(水)9:30~12:00
両立体験2日目	8月19日~9月4日のうち1日
ブラッシュアップ会	9月5日(土)9:30~12:00
最終プレゼンテーション	9月13日(日)



#### 事後研修

9:20	研修会場集合@烏丸五条
9:30	研修
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験での気づき</li> <li>・10年後のなりたい自分の再設計</li> <li>・参加者同士の交流</li> </ul>
12:00	



#### 両立体験例

17:30	受入家庭と駅などで待ち合わせ
18:00	保育園お迎え
18:20	お買い物サポート
18:40	帰宅・夕食の準備手伝い・遊び
19:30	夕食
20:00	ヒアリング
20:30	体験終了

短期プログラム  
と  
長期プログラム  
共通内容

## 受入家庭ってどんな人？

京都府在住または在勤の、仕事と子育てを両立している家庭。  
(0歳～小学校3年生までのお子さんがいます)  
学生に子どもと触れ合ってもらいたい、学生と仕事の話なども含めて話したい！  
と前向きに関わってくれている家庭です。

受入 家庭例	父	母	子
A	公務員	公務員	5才・3才
B	税理士事務所	商社	8才・2才
C	不動産	不動産	9才
D	メーカー	メーカー	9才・7才・2才
E	鉄道	サービス	4才・2才

## ヒアリングでどんなことが聴けるの？

- 仕事内容
- 現在の仕事を目指したきっかけ
- 仕事で楽しいこと、大変なこと
- 仕事と子育ての両立を行う上での工夫
- 子どもと一緒に生活になってからの意識や生活の変化
- 子育ての楽しさ、大変さ
- パートナーや周囲の人とどう話し合っているか
- 家事分担はどうしているか
- 学生時代は何をしていたか etc・・・

参加した

## 学生の声

社会人の先輩方の意見や、  
体験談を聞ける貴重な機会  
だし、他人のお子さんと関わる  
機会もほとんどないので、とても  
良い体験プログラムでした！

[花園大学 2年生 男性]



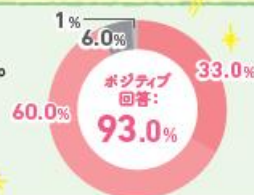
バリバリ働くだけが両立とは限らないとヒアリングを通して感じた。  
自分にとって両立するときにどのような働き方をしたいのかを  
考えていきたいと思った。 [京都女子大学 3年生 女性]



体験をした 93.0% の学生が、  
「友人に勧めたい」と回答しました！

Q 「両立体験プログラム」を  
友人に勧めたいと思いますか。

- とてもそう思う
- そう思う
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない



「育児」と「仕事と家庭の両立」に  
ついてなにかを考え始めるきっかけ  
もない状態だったので、それが得ら  
れて非常に良かったです。自分も  
大好きな奥さんと、可愛い息子や  
娘を持ちたいなと思いました。笑

[京都大学 2年生 男性]

## 両立体験プログラム4つのメリット

メリット

1 仕事と子育ての  
リアルを体験

メリット

2 社会人と身近に  
話ができる

メリット

3 他大学・他学年の  
仲間ができる

メリット

4 研修/保険完備  
なので安心

## 応募のスケジュール



WEB エントリー



研修日程決定メール / 電話連絡

kansai@sourire-heart.com からのメールが  
受信出来るよう設定をお願いします。



プログラム開始

## WEBにてエントリー

エントリー方法

WEBフォームから応募

対象

京都府内に在住又は、  
府内の大学・大学院・短期大学に在籍している学生など

WEB  
エントリー  
QRコード



京都府仕事と育児の両立体験プログラム事務局 (事業受託者:スリール株式会社)

MAIL kansai@sourire-heart.com

TEL 03-6801-8335